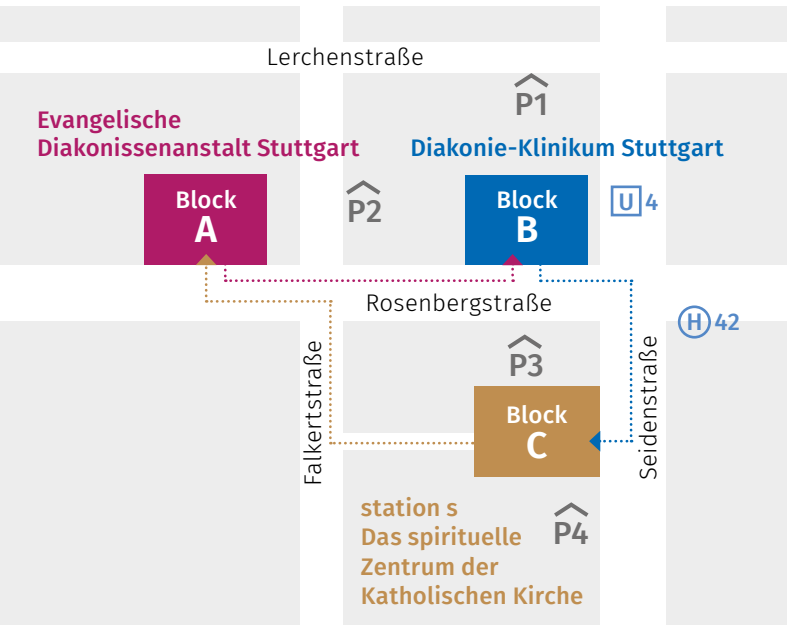


Veranstaltungsorte



Die Initiative



Mach dich auf den Weg

Impulstag Brustkrebs

für Patient*innen, Angehörige und Interessierte

Samstag, 1.10.2022

10.00 - 16.30 Uhr

Vorträge und Austausch an drei Orten zur ganzheitlichen Therapie von Brustkrebs

Kartenverkauf

Eintrittskarten für den Impulstag Brustkrebs kosten € 10 und sind an folgenden Orten erhältlich:

Brustzentrum am Diakonie-Klinikum Stuttgart
Rosenbergstraße 21

Evangelische Diakonissenanstalt Stuttgart
Pforte
Rosenbergstraße 40

Diakonie-Klinikum Stuttgart
Empfang
Rosenbergstraße 38

Haus der Katholischen Kirche
Informationszentrum
Königstraße 7

Kontakt:
Brustzentrum
Telefon: 0711 280 402 26

www.initiative-dein-weg.de

station s



Vorwort

Liebe Patient*innen, liebe Angehörige,
liebe Interessierte,

Brustkrebs ist heute keine Erkrankung mehr von Frauen über 50. Frauen und Männer jeden Alters und aus allen Gesellschaftsschichten sind davon betroffen. Sie werden von einer Erkrankung überrascht, die das Leben von jetzt auf gleich verändert und auf den Kopf stellt.

Zu den Mühen des Alltags kommen durch die Diagnose Brustkrebs Ängste und Sorgen um Beruf, Kinder und Familie, Partner und Beziehungen und auch existenzielle Nöte hinzu.

Nicht nur der Körper setzt sich mit der Erkrankung auseinander, auch die Psyche und die Seele sind in einem Ausnahmezustand! Eine Therapie muss deshalb weit über den medizinischen Fokus hinausgehen, sie muss ganzheitlich verankert sein und individuelle, unterschiedliche Wege der Bewältigung aufzeigen und mitgehen.

„Mach dich auf den Weg“ soll deshalb mehr als nur die Überschrift einer der vielen Patient*innen-Tage zum Thema Brustkrebs sein. Das Motto möchte Betroffenen und den Menschen in ihrem Umfeld vielmehr Mut machen, verschiedene Wege der Heilung zu betrachten und zu gehen. Einen Weg, den wir mit verschiedenen Veranstaltungen begleiten möchten.

„Mach dich auf den Weg“ ist eine ökumenische Initiative dreier benachbarter Einrichtungen im Stuttgarter Westen, die in unterschiedlichen Angeboten Spiritualität und Medizin verbinden will.

Sie wird getragen von Ärzt*innen am Brustzentrum des Diakonie-Klinikums Stuttgart, dem Mutterhaus der Evangelischen Diakonissenanstalt Stuttgart und dem Spirituellen Zentrum station s, das in der katholischen Kirche St. Fidelis beheimatet ist.

Wir freuen uns auf Sie und einen gemeinsamen Weg mit wertvollen Impulsen, Gesprächen und Begegnungen!

Ihre Initiator*innen

Brustzentrum am Diakonie-Klinikum Stuttgart
Evangelische Diakonissenanstalt Stuttgart
station s – Das Spirituelle Zentrum der Katholischen Kirche

Mach dich auf den Weg

Es erwarten Sie neun Vorträge aus verschiedenen Themenbereichen, die in drei Impuls-Blöcken an drei verschiedenen Orten zusammengefasst sind.

Sie starten an dem auf Ihrer Eintrittskarte vermerkten Veranstaltungsort.

Nach dem ersten Impuls-Block machen Sie sich gemeinsam auf den Weg zum nächsten Veranstaltungsort. Hierzu gibt es einen kleinen Wegproviant. Nach jedem Impuls besteht die Möglichkeit zu Gespräch und Austausch.

Die Teilnahme am Impulstag Brustkrebs ist begrenzt und kostet € 10. Eintrittskarten müssen im Vorfeld gekauft werden. Bezugsadressen finden Sie auf der Rückseite.

Zeitlicher Ablauf

10.00 Uhr	Begrüßung Schirmherrin und Initiator*innen
10.30 Uhr	1. Impuls-Block
12.00 Uhr	Wanderung 1 – dazu Wegproviant
12.30 Uhr	2. Impuls-Block
14.00 Uhr	Wanderung 2 – dazu Wegproviant
14.30 Uhr	3. Impuls-Block
16.00 Uhr	Jeweils vor Ort abschließendes Gebet mit Glockengeläut beider Kirchen
gegen 16.30 Uhr	Ende

Impuls-Block A

Evangelische Diakonissenanstalt Stuttgart

■ Ganzheitliche Betrachtung der Erkrankung Brustkrebs

Nicht nur der Körper setzt sich mit einer Brustkrebs-Erkrankung auseinander, auch Psyche und Seele sind betroffen. Eine Therapie muss deshalb ganzheitlich verankert sein.

Dr. Thomas Kuhn ist ärztlicher Leiter im zertifizierten Brustzentrum am Diakonie-Klinikum Stuttgart.

■ Mammografie-Screening – wichtige Früherkennung im Kampf gegen Brustkrebs

Die regelmäßige Brustuntersuchung mittels Mammografie-Screening ist die beste Möglichkeit, Brustkrebs frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Mammografie-Screening – was, wie, wann, wo?

Miriam Weber ist leitende MTRA bei Mammascreeing Stuttgart-Esslingen.

■ Sich aufs Leben einlassen

Pilgern als zentrale Lebenserfahrung – wie das Aufbrechen und das Unterwegssein helfen können, sich mutig auf das Leben einzulassen und auch das Unbekannte im Leben offen anzunehmen.

Reto Bühler ist seit vielen Jahren Pilgerbegleiter. Als Erlebnis-pädagoge und Naturtherapeut ermöglicht er den Menschen die Begegnung mit der Natur und sich selbst.



Evangelische Diakonissenanstalt Stuttgart

Rosenbergstraße 40
70176 Stuttgart

www.diak-stuttgart.de

Diakonie-Klinikum Stuttgart (Hörsaal)

■ Neue Medikamente und Strategien im Kampf gegen den Brustkrebs

Die medizinische Forschung ruht nie. Für Patient*innen ist es schwer, den Überblick zu behalten. Welche neue Therapie ist richtig für mich? Welche neuen Medikamente sind erfolversprechend? Ein Überblick.

Dr. Thomas Beldermann ist ärztlicher Leiter im zertifizierten Brustzentrum am Diakonie-Klinikum Stuttgart.

■ Du lässt mich den Kopf heben

Die Bibel als Kraftquelle entdecken – wie biblische Impulse Mut machen, Halt geben, trösten und aufrichten können.

Dr. Katrin Brockmüller ist Direktorin des Katholischen Bibelwerks e. V. in Stuttgart. Sie ist Theologin, Coach und Bibliolog-Trainerin.

■ Moderne Brustrekonstruktion – was ist möglich

Viele Frauen haben Angst, dass sie nach einer OP nicht mehr den Schönheitsidealen entsprechen. Die moderne Brustchirurgie bietet heute viele Möglichkeiten des Brustaufbaus mit sicheren Implantaten.

Prof. Dr. Frank Werdin ist Chefarzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie am Diakonie-Klinikum Stuttgart und im interdisziplinären Brustzentrum für den Brustaufbau nach Operationen zuständig.



Diakonie-Klinikum Stuttgart

Rosenbergstraße 38
70176 Stuttgart

www.diakonie-klinikum.de

station s (Kirche St. Fidelis)

■ Viele Wege führen zur Mitte des Herzens

Wie spirituelle Impulse, Meditation und Kontemplation den Weg weisen und heilvolle Wirkung für das Leben entfalten können.

Dr. Susanne Glietsch ist Theologin und Kontemplationsbegleiterin, **Kirstin Kruger-Weiß** ist Pastoralreferentin, geistliche Begleiterin und Leiterin des Spirituellen Zentrums station s. Gemeinsam geben sie Kurse zur christlichen Kontemplation.

■ Sinnvolle Nachsorge bei Brustkrebs

Nach einer überstandenen Brustkrebserkrankung ist Nachsorge lebenswichtig. Aber ist Nachsorge gleich Nachsorge? Gibt es neben „zu wenig“ auch ein „zu viel“? Was bei einer sinnvollen Nachsorge zu beachten ist.

Dr. Angelika Ritzmann ist ärztliche Leiterin im zertifizierten Brustzentrum am Diakonie-Klinikum Stuttgart.

■ Resilienz – die gesunde Kraft der inneren Bilder

Die Referentin – selbst zweimal an Krebs erkrankt – gibt Einblick in die Funktion unseres mentalen Systems und zeigt, wie es selbst in schwierigen Zeiten gelingen kann frische Energie, Willenskraft und Freude zu tanken. Sie teilt persönliche Erfahrungen und macht Mut, innere Ressourcen zu nutzen und das mentale Immunsystem zu stärken.

Gunda Tibelius ist Diplom-Sportwissenschaftlerin und zertifiziert als Mentalcoach.



station s Das spirituelle Zentrum der Katholischen Kirche St. Fidelis

Seidenstraße 41
70174 Stuttgart

www.station-s.de