



frei werden von und für ... Onlinekurs in der Fastenzeit

„Gott ist ein Gott der Gegenwart. Wie er dich findet, so nimmt und empfängt er dich, nicht als das, was du gewesen, sondern als das, was du jetzt bist.“

Meister Eckhart

Sich in der Fastenzeit frei machen von Ballast und leerwerden. Nicht Verzicht um des Verzichts willen. Vielmehr das Loslassen üben, um frei zu werden für Neues, Lebendiges, Kraftvolles. Im Hier und Jetzt leben, in der Gegenwart.

Frei werden und schauen, was sich in dem gewonnenen Freiraum ereignet, wer oder was sich zeigt. Jede Woche ein Zitat von Meister Eckhart sowie ein Impuls aus Kunst, Musik oder Literatur können helfen, frei zu werden und in die Gegenwart zu finden. Im Austausch in der Gruppe Bestärkung erfahren und Anregungen.

Wir laden ein zu fünf Online-Abenden, die der Hinführung, der Erfahrung von Körper- und Atemübungen und dem Austausch dienen. Die Tage dazwischen sind frei für die persönliche Gestaltung. Hierfür senden wir Ihnen Material und Anregungen zu.

Die Abende sind zwar aufeinander bezogen, sollten Sie an einem der Termine nicht können, ist eine Teilnahme dennoch möglich. Die Treffen finden digital statt, den dazu nötigen Link senden wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung zu.

Donnerstag, 13./20./27. März / 3./10. April 2025
20.15 – 21.30 Uhr

Kirstin Kruger-Weiß, Stefan Karbach

Kosten: keine.

Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bitte bis 1. März 2025.

Kurs findet digital statt.

station s

Das Spirituelle Zentrum der Kath. Kirche
Seidenstraße 39 | 70174 Stuttgart

www.station-s.de | station-s.stuttgart@drs.de