

station s

stille
mittendrin



Achtsames Lauschen – Auszeit mit Musik

Wo tauchen wir auf, wenn wir in Musik eintauchen?
Der Frage geht diese Auszeit nach.

Mit Musik von Gustav Mahler. „Ich bin der Welt abhanden gekommen“ aus den Rückert-Liedern und das Adagietto aus der 5. Sinfonie sind Bezugspunkte. Zeit, diese Musik an sich heranzulassen, in sie einzutauchen und der eigenen Resonanz nachzuspüren.

Dazu helfen Zeiten der angeleiteten Stille, vertieftes (auch mehrmaliges) Hören der Musik, Einfühlen in die Klänge und den vertonten Text, eigenes Schreiben und Gestalten, meditatives Gehen und gemeinsamer Austausch über das Erfahrene.

Stefan Karbach

Sonntag, 8. November 2026 | 16.00 – 18.30 Uhr

Kosten: keine. Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bitte bis 29. Oktober 2026

Kirche St. Fidelis, Seidenstraße 41



Stille mittendrin

Jeden Mittwoch,
19.00 – 20.00 Uhr
(nicht in den Ferien)

station s

Das Spirituelle Zentrum der Kath. Kirche

Seidenstraße 39 | 70174 Stuttgart

www.station-s.de | station-s.stuttgart@drs.de