station s

stille
mittendrin



Stille mittendrin im Advent bei Kerzenlicht

Eine Stunde einfach da sein dürfen. Eine Zeit lang den Trubel der Adventszeit hinter uns lassen und im Schein der Kerzen zur Ruhe finden.

Sanfte Körper- und Atemübungen helfen, den Alltag loszulassen und im Hier und Jetzt anzukommen. Ein adventlicher Text, ein Bild und ein Lied laden dazu ein, der Sehnsucht nach Licht und Hoffnung und der göttlichen Gegenwart Raum zu geben und uns neu auszurichten.

In der Stille darf das Gehörte und Gesehene nachklingen: Alles kann sich im Licht der göttlichen Gegenwart zeigen und uns durchlässig machen für das Licht, das in uns zum Leuchten kommen möchte.

Übungsschritte aus der Kontemplation helfen in die Stille zu finden und dort zu verweilen. Vorerfahrungen braucht es nicht – jede:r ist willkommen. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie das erste Mal da sind.

Mittwoch, 2. Dezember 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
Stille mittendrin im Advent mit Bild
Kirstin Kruger-Weiß

Mittwoch, 9. Dezember 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
Stille mittendrin im Advent mit Lied
Stefan Karbach

Mittwoch, 16. Dezember 2026, 19.00 – 20.00 Uhr
Stille mittendrin im Advent mit Text
Kirstin Kruger-Weiß

Teilnahme ohne Voranmeldung.

Raum der Stille, Kirche St. Fidelis

station s
Das Spirituelle Zentrum der Kath. Kirche
Seidenstraße 39 | 70174 Stuttgart
www.station-s.de | station-s.stuttgart@drs.de