station s

stille
mittendrin



Station machen im Advent –

mit täglichen Impulsen und wöchentlichen Begegnungen auf Weihnachten zu

Der Advent lädt dazu ein, den eigenen Weg bewusst zu gehen und unterwegs immer wieder Station zu machen. Tag für Tag begleitet Sie eine Postkarte mit einem Wort und einem Zitat – als kleiner Impuls zum Innehalten, Nachspüren und Mitnehmen in den Alltag.

An jedem Montagabend machen wir gemeinsam online Station – jeweils bei einer anderen Gastgeberin oder einem anderen Gastgeber. Für diesen Abend öffnet sich eine Türe: zu einem Menschen, einer Geschichte, einem Impuls und einer kleinen Übung.

Im Mittelpunkt steht jeweils eine Wahrnehmungsübung oder ein Körpergebet, das Leib, Atem und Seele einbezieht. Die Übungen sind einfach und alltagstauglich. Sie lassen sich leicht in die Woche mitnehmen und immer wieder aufgreifen – als kleine Inseln der Achtsamkeit, die helfen, innezuhalten und ganz bei sich zu sein.

Bei den Onlinetreffen entsteht zugleich Raum für Begegnung, Austausch und Weggemeinschaft – als Wegzehrung für die kommende Woche.

So wächst Schritt für Schritt ein gemeinsamer Adventsweg – mit kleinen Rastplätzen mitten im Alltag, mit Begegnungen, die verbinden, und mit Momenten der Stille. Ein Weg, der helfen kann, in einer oft geschäftigen Zeit bewusster und gegenwärtiger zu sein, innerlich zur Ruhe zu kommen, und sich auf Weihnachten auszurichten.

Montag, 30. November
7. / 14. / 21. Dezember 2026
jeweils 20.15 – 21.30 Uhr

Kirstin Kruger-Weiß, Leitung station s
Tobias Haas, Schuldekan mit Schwerpunkt Inklusion und Sonderpädagogik
Benjamin Sigg, Seelsorger und Leiter Netzwerk allgäusegen
Dorothee Steiof, Caritas, Präsenzpastoral, St. Maria als

Kosten: keine
Anmeldung bitte bis 20. November 2026.

Online

Den Link für die Online-Treffen und die Postkarten bekommen Sie nach der Anmeldung im Vorfeld zugesandt.

station s
Das Spirituelle Zentrum der Kath. Kirche
Seidenstraße 39 | 70174 Stuttgart
www.station-s.de | station-s.stuttgart@drs.de