

Die inhaltliche Ausrichtung und die Anleitung orientieren sich an den Ansätzen von Franz Jalics SJ und Simon Peng-Keller.

Sonntag, 28. Juni 2026 | 14.30 – 18.00 Uhr

Dr. Susanne Glietsch, Kontemplationsbegleiterin  
Kirstin Kruger-Weiß, Leitung station s,  
geistliche Begleiterin

Kosten: keine.  
Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bitte bis 22. Juni 2026.

Raum der Stille

Die inhaltliche Ausrichtung und die Anleitung orientieren sich an den Ansätzen von Franz Jalics SJ und Simon Peng-Keller.

Sonntag, 28. Juni 2026 | 14.30 – 18.00 Uhr

Dr. Susanne Glietsch, Kontemplationsbegleiterin  
Kirstin Kruger-Weiß, Leitung station s,  
geistliche Begleiterin

Kosten: keine.  
Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bitte bis 22. Juni 2026.

Raum der Stille

Die inhaltliche Ausrichtung und die Anleitung orientieren sich an den Ansätzen von Franz Jalics SJ und Simon Peng-Keller.

Sonntag, 28. Juni 2026 | 14.30 – 18.00 Uhr

Dr. Susanne Glietsch, Kontemplationsbegleiterin  
Kirstin Kruger-Weiß, Leitung station s,  
geistliche Begleiterin

Kosten: keine.  
Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bitte bis 22. Juni 2026.

Raum der Stille

# station s

stille  
mittendrin



## Im Lichtraum Gottes einfach da sein – ein Nachmittag zur Einführung und Vertiefung von Kontemplation

In unserem Alltag richten wir unseren Blick oft auf die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen: wir arbeiten To-Do-Listen ab und versuchen vieles gleichzeitig zu erledigen. Das kann bisweilen ziemlich anstrengend sein. Wie kann es gelingen zur Ruhe zu kommen, in die eigene Mitte zu finden und neue Kraft zu schöpfen?

Der Weg der Kontemplation kann ein solcher Zugang sein; es ist ein Weg der in Stille führt und in das einfache Verweilen im Lichtraum der Gegenwart Gottes. Es geht dabei um Innehalten, geduldiges Wahrnehmen, Präsentsein mit allen Sinnen und Ankommen im Hier und Jetzt.

Der Nachmittag ermöglicht über geistliche Impulse und das Kennenlernen verschiedener Übungsformen einen Zugang zur christlichen Kontemplation.

# station s

stille  
mittendrin



## Im Lichtraum Gottes einfach da sein – ein Nachmittag zur Einführung und Vertiefung von Kontemplation

In unserem Alltag richten wir unseren Blick oft auf die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen: wir arbeiten To-Do-Listen ab und versuchen vieles gleichzeitig zu erledigen. Das kann bisweilen ziemlich anstrengend sein. Wie kann es gelingen zur Ruhe zu kommen, in die eigene Mitte zu finden und neue Kraft zu schöpfen?

Der Weg der Kontemplation kann ein solcher Zugang sein; es ist ein Weg der in Stille führt und in das einfache Verweilen im Lichtraum der Gegenwart Gottes. Es geht dabei um Innehalten, geduldiges Wahrnehmen, Präsentsein mit allen Sinnen und Ankommen im Hier und Jetzt.

Der Nachmittag ermöglicht über geistliche Impulse und das Kennenlernen verschiedener Übungsformen einen Zugang zur christlichen Kontemplation.

# station s

stille  
mittendrin



## Im Lichtraum Gottes einfach da sein – ein Nachmittag zur Einführung und Vertiefung von Kontemplation

In unserem Alltag richten wir unseren Blick oft auf die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen: wir arbeiten To-Do-Listen ab und versuchen vieles gleichzeitig zu erledigen. Das kann bisweilen ziemlich anstrengend sein. Wie kann es gelingen zur Ruhe zu kommen, in die eigene Mitte zu finden und neue Kraft zu schöpfen?

Der Weg der Kontemplation kann ein solcher Zugang sein; es ist ein Weg der in Stille führt und in das einfache Verweilen im Lichtraum der Gegenwart Gottes. Es geht dabei um Innehalten, geduldiges Wahrnehmen, Präsentsein mit allen Sinnen und Ankommen im Hier und Jetzt.

Der Nachmittag ermöglicht über geistliche Impulse und das Kennenlernen verschiedener Übungsformen einen Zugang zur christlichen Kontemplation.