station s

stille
mittendrin



## Geistliche Begleitung – ein offenes Ohr

Nicht immer ist es leicht, Sinn zu finden und Gottes Spuren im Alltag zu entdecken. Manche Lebenssituationen überfordern. In solchen Momenten kann es helfen, innezuhalten, Gedanken und Fragen zu sortieren und spirituelle Kraftquellen zu entdecken. In der geistlichen Begleitung begleite ich Sie dabei aufmerksam und wertschätzend.

Gemeinsam schauen wir auf Ihren Weg, mögliche Perspektiven und darauf, welche Rolle Gott spielen kann. Impulse aus dem christlichen Glauben – wie Meditation oder Gebet – ebenso wie andere spirituelle Zugänge können helfen, Ihren Weg zu finden und zu erkennen, was Sie im Leben trägt. Geistliche Begleitung ist ein persönlicher Prozess, der sich entfalten darf und in einem geschützten Rahmen stattfindet.

Manchmal tut es gut, einfach erzählen zu können. Ich höre Ihnen gerne zu oder vermittle den Kontakt zu einer Seelsorgerin oder einem Seelsorger in Ihrer Nähe.

Wenn Sie ein einzelnes Gespräch oder eine Begleitung wünschen, schreiben Sie mir eine E-Mail. Wir vereinbaren dann einen Termin, klären Ihre Bedürfnisse und besprechen die Möglichkeiten.

Ich freue mich auf Sie!

**Stefan Karbach**
**Kontakt: Stefan.Karbach@drs.de**

station s
Das Spirituelle Zentrum der Kath. Kirche
Seidenstraße 39 | 70174 Stuttgart
www.station-s.de | station-s.stuttgart@drs.de