station s

stille
mittendrin



Freiraum suchen und Antworten aufspüren – focusingbasierte geistliche Begleitung

„Ich rate den Menschen an, die Aufmerksamkeit dorthin zu lenken, wo Sprache aufhört. Das ist der Ort, an dem man lebt.“ Eugene T. Gendlin

Möchten Sie dem nachspüren, was Sie innerlich bewegt – in Ihrem Leben, in Ihrem Glauben, in Ihrer persönlichen Sinnsuche? Wünschen Sie sich einen Raum, in dem Sie achtsam bei sich selbst ankommen und aus Ihrem eigenen Erleben heraus Orientierung finden können?

In der Begleitung sind Sie eingeladen, dem eigenen inneren Erleben aufmerksam Raum zu geben. Dort können sich neue, frische Antworten zeigen. Manchmal öffnen sich überraschende Einsichten, manchmal zeigt sich ein nächster stimmiger Schritt – oft begleitet von einem Gefühl innerer Klarheit.

Focusing hilft, Lebensthemen im eigenen Erleben wahrzunehmen, innere Regungen zu unterscheiden und dem nachzugehen, was das Leben lebendig macht.

Diese Form der Begleitung kann hilfreich sein, wenn Sie

- einem persönlichen Anliegen Freiraum geben möchten
- über Lebens- und Glaubensfragen sprechen möchten
- nach Sinn, Halt oder Orientierung suchen
- Veränderungen oder Entscheidungen bewusst gestalten möchten.

Gerne mache ich mich mit Ihnen gemeinsam auf die Suche nach Freiraum und Ihren Antworten. Wenn Sie ein einzelnes Gespräch oder eine Begleitung wünschen, schreiben Sie mir gerne eine E-Mail.

Ich freue mich auf Sie!

Kirstin Kruger-Weiß
Kontakt: Kirstin-Kruger-Weiss@drs.de