station s

stille
mittendrin

23/24

Programm

„Ich sehe ‚Leere‘ in mir oder, um das Wort ‚Leere‘ nicht zu strapazieren ‚grenzenlose Weite‘.“

Nikolaus Brantschen SJ

Willkommen

… alles Äußere hinter mir lassen. Nichts denken und tun müssen, einfach da sein dürfen. Grenzenlose Weite suchen und Stille – mitten im Alltag.

Dafür möchten wir in **station s** gerne da sein. Wir möchten Ihrer Sehnsucht, Ihrer Suche nach Stille, Sinn und Kraft Raum bieten. Ort der Stille und des Auftankens sein – Kraftquelle mitten im Alltag. Sie sind herzlich willkommen, einfach da zu sein, Stille einzuüben, zu verweilen, aufzutanken, Kraft zu schöpfen und gestärkt weiterzuziehen.

Unsere vielfältigen Angebote laden ein, verschiedene Übungswege und Formate kennenzulernen und auszuprobieren. Schauen Sie, was Ihnen hilft, grenzenlose Weite und Zugang zu Ihrer inneren Quelle zu finden, zur Ihrer Mitte, vielleicht auch zu Gott. Wir knüpfen an die Tradition von christlicher Spiritualität und Mystik an, beschreiten aber auch neue experimentelle Wege. Jeden Mittwoch bieten wir mitten im Alltag eine angeleitete Zeit der Stille; jeden Sonntag feiern wir Gottesdienst und lassen uns stärken für den Alltag (außer in den Ferien). Ein persönliches Gespräch oder Gesprächsformate laden zum Austausch über Erfahrenes, über Fragen und das eigene Suchen ein. Unser Kirchenraum ist offen für persönliches Innehalten und Gebet. Im November lädt eine Kunstinstallation von Frederick Bunsen ein, sich mit Leere auseinanderzusetzen und darin vielleicht grenzenlose Weite zu entdecken.

Wie freuen uns, wenn Sie zu uns kommen und **station s** besuchen. Kommen Sie auch auf uns persönlich zu mit Ihren Anliegen und Bedürfnissen. Gerne suchen wir mit Ihnen gemeinsam Stille mitten im Alltag dieser Stadt.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Kirstin Kruger-Weiß
Pastoralreferentin,
geistliche Begleiterin,
Focusingbegleiterin DAF,
Leitung station s

Stefan Karbach
Pfarrer,
Leitung station s

7 Stille & Alltag

16 Kultur & Musik

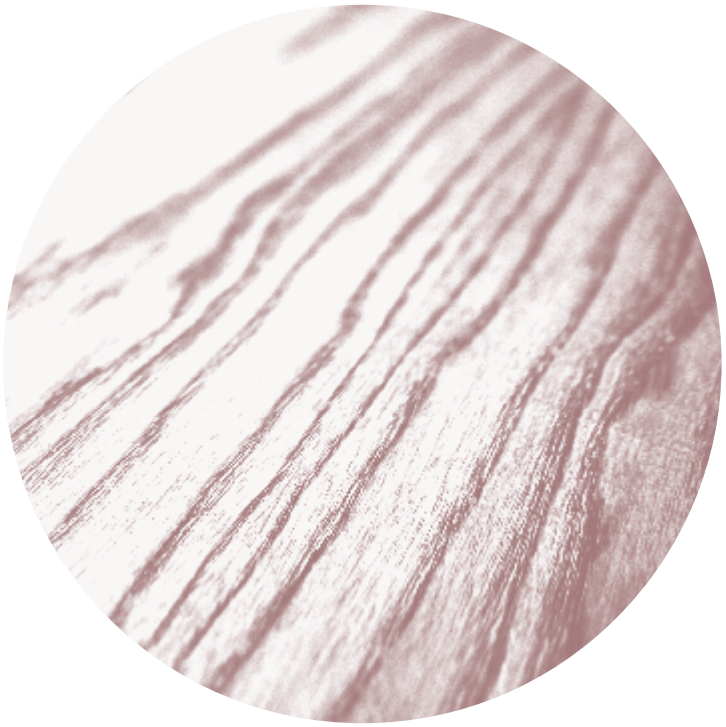
26 Gespräch & Austausch

30 Gottesdienst

Stille & Alltag

„Den Puls des eigenen Herzens fühlen.
Ruhe im Inneren, Ruhe im Äußeren.
Wieder Atem holen lernen, das ist es.“

Christian Morgenstern



Zur Ruhe kommen – Stille suchen, verinnerlichen und daraus schöpfen. Aufatmen – einfach da sein in meinem Atem, in der Bewegung, in der Natur.

Meditation, Kontemplation, Körper- und Wahrnehmungsübungen können dabei helfen, in die Stille zu finden, Atem zu holen, aufzuatmen – mitten im Alltag.

Stille mittendrin

Wahrnehmen und gegenwärtig sein mit Körper, Geist und Seele – vom Tun-Modus in den Sein-Modus „schalten“. Körper- und Atemwahrnehmung, achtsames Gehen und Übungen aus der Kontemplation helfen uns in die Stille zu finden.

Uns inspirieren lassen von einem Text, Bild oder Musik: ein Impuls, der uns aufrichtet und ausrichtet.

Gehörtes oder Gesehenes sich setzen lassen, es betrachten und annehmen. Offen sein für das, was von Augenblick zu Augenblick geschieht.

Ganz gegenwärtig eintauchen in die pure Stille. Innehalten, mit ruhigem Blick verweilen.

Stille bewahren und mitnehmen in unseren Alltag. Gesegnet und gesendet sein.

Vorerfahrungen sind nicht nötig – jede*r ist willkommen. Gerne können Sie ein paar Minuten vor Beginn auf uns zukommen, wenn Sie Hinweise für die Zeit der Stille wünschen.

Jeden Mittwoch,
außer in den Ferien
19.00 – 20.00 Uhr

Raum der Stille

Stefan Karbach
Kirstin Kruger-Weiß

In der Adventszeit laden wir ein, die Stille mit einem adventlichen Impuls zu suchen, sich von einem Text, Bild oder Musik inspirieren zu lassen und ganz bewusst mitten in der Betriebsamkeit des Advents innezuhalten.

Mittwoch, 6. / 13. /
20. Dezember 2023
19.00 – 20.00 Uhr

Raum der Stille

Stefan Karbach
Kirstin Kruger-Weiß

Der inneren Stimme in mir lauschen – mit Elija Gott begegnen – ein Tag in Schweigen und Achtsamkeit

S-23-15

Unser Alltag ist geprägt von vielen Begegnungen, Eindrücken und Herausforderungen. Wir empfinden uns von außen geleitet, manchmal auch getrieben. So verlieren wir den Blick für die Gegenwart.

Im Wahrnehmen vom Hier und Jetzt entdecken wir den heiligen Ort in uns.

Wir beginnen diesen Tag mit einer kontemplativen Übung in der Natur, schulen unsere Sinne und stimmen uns ein auf das, was von Augenblick zu Augenblick geschieht. Danach tauchen wir weiter ein in die Schritte der Kontemplation nach Franz Jalics, SJ.

Bitte mitbringen: kleiner Mittagsimbiss, Getränke werden gestellt.

Samstag, 30. September 2023
9.30 – 16.00 Uhr

Kosten: € 15 (inkl. Getränke)

Anmeldung bitte bis
25. September 2023.

Raum der Stille

Ute Wolff, Kontemplations-
begleiterin, Pastoralreferentin
Sr. Nicola Maria, Kontemplations-
begleiterin, City-Seelsorgerin

Auszeit für Räte mit Madeleine Delbrêl – Spirituelle Ermutigungen für Christ-Sein in der Stadt

Eine Auszeit für alle Räte in der Katholischen Kirche Stuttgart. Im Mittelpunkt steht Madeleine Delbrêl, deren Spiritualität uns auch heute noch für ein Christ-Sein in der Stadt ermutigen kann.

Wir nähern uns der bekannten Mystikerin, Poetin und Sozialarbeiterin mit Texten, Biographischem und Mit-Klang in Musik. Im Anschluss können die Teilnehmer*innen in verschiedenen Workshops das Gehörte vertiefen und mit Leben füllen.

Der Nachmittag endet in einem gemeinsamen liturgischen Abschluss.

Freitag, 20. Oktober 2023
16.00 – 19.00 Uhr

Kosten: keine.

Anmeldungen bitte bis 13. Oktober 2023 beim Stadtdekanat unter Tel. 0711.70 50-300 oder per E-Mail an: stadtdekanat.stuttgart@drs.de

Kirche St. Fidelis

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Tobias Wittmann

Mit einem ganz anderen Blick unterwegs – die Stadt und mich neu entdecken …

S-23-16

Oft hetzen wir durch die Stadt, schauen nicht nach rechts und links – „sind wie im Tunnel“ und arbeiten zielstrebig unsere „To-do-Listen“ ab.

Wir laden ein, mit einem ganz anderen Blick und einer anderen Haltung unterwegs zu sein: sich Zeit zu nehmen und die Stadt mit neuen Augen zu entdecken. Mal nichts tun müssen. Einfach da sein dürfen. Ohne Plan und ohne Ziel, sich treiben lassen und schauen, wohin es mich zieht und was ich wahrnehme. So können vertraute Orte eine neue Bedeutung bekommen und diese Erfahrungen lassen uns unsere Lebendigkeit neu spüren.

Wie das gehen kann, dazu werden wir Ihnen zu Beginn Impulse und Übungen geben. Damit zieht jede*r für sich los und kann sich überraschen lassen, was passiert.

Der Nachmittag klingt aus mit der Möglichkeit zu Begegnung und Austausch. Für eine kleine Stärkung und Getränke wird gesorgt.

In Kooperation mit St. Maria als und der Straßen-Universität.

Samstag, 21. Oktober 2023
14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: keine.
Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bitte bis 16. Oktober 2023.

Treffpunkt: Harrys Bude, Tübinger Straße 36.

Dr. Dorothee Steiof, Caritasverband Rottenburg-Stuttgart
Kirstin Kruger-Weiß

Ankommen im Advent – mit Yoga und Textimpulsen

S-23-17

Zu Beginn der Adventszeit haben wir meist viel zu erledigen, die Hektik ist groß und die viel beschworene Besinnung kommt oft zu kurz.

Wir möchten uns bewusst dafür Zeit nehmen und uns so einstimmen auf den Advent. Uns auf die Suche nach Stille begeben, innehalten, uns auf Körper und Geist fokussieren, nach vorne blicken und Hoffnung schöpfen, uns selbst erfahren und über uns hinaussehen.

Textimpulse, Übungen aus dem Hatha-Yoga und eine Meditation am Ende helfen uns dabei. So entspannt können wir ankommen im Advent und uns von seiner Botschaft tragen lassen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eventuell eine Yogamatte, etwas zu trinken, sowie warme Socken & Pulli für die Entspannung am Ende.

Montag, 4. Dezember 2023
19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: € 12

Anmeldung bitte bis
27. November 2023.

Raum der Stille

Anna Riedl, Yoga Lehrerin
Kirstin Kruger-Weiß

Einführung in Meditation und Stille

S-24-01

Im oft hektischen und lauten Alltag sehnen wir uns nach stillen Zeiten, um innezuhalten, einfach da zu sein, zur Ruhe zu kommen und aufzutanken.

Dem möchten wir an zwei Abenden Raum geben: Achtsamkeitsübungen, bewusstes Sitzen und Gehen, Atemübungen und Impulse können uns dabei helfen, in die Stille zu finden und sie mitzunehmen in unseren Alltag.

Vorerfahrungen sind nicht nötig – jede*r ist willkommen. Besonders auch geeignet für junge Erwachsene.

In Kooperation mit jetzt.stuttgart.

Dienstag, 16. / 23. Januar 2024
19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: keine.
Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bitte bis
11. Januar 2024.

Raum der Stille

Monika Kling-Witzenhausen,
Referentin für Junge Erwachsene
im Stadtdekanat Stuttgart
Kirstin Kruger-Weiß

Das neue Jahr willkommen heißen – Workshop mit Yoga & Impulsen für junge Erwachsene

S-24-02

Wir heißen das Jahr 2024 herzlich willkommen und begegnen ihm mit voller Präsenz und Achtsamkeit. Leichte Yoga-Übungen stärken unseren Körper, während ausgleichende Atemübungen unseren Geist wieder in Balance bringen. Dabei lassen wir unsere Seele einfach mal baumeln.

Achtsamkeitsübungen und Rituale zum Jahreswechsel helfen uns dabei, das alte Jahr dankbar abzuschließen. Beim Blick nach vorne werden wir kreativ und visualisieren, was wir uns für unsere Zukunft wünschen. In der Gruppe werden wir uns immer wieder austauschen, Inspiration und Impulse finden sowie Zeit für persönliche Reflexion haben.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug und, falls vorhanden, alte Zeitschriften.

In Kooperation mit jetzt.stuttgart – Profilstelle Junge Erwachsene und kreuz und quer.

Sonntag, 28. Januar 2024
15.00 – 18.00 Uhr

Kosten: keine.
Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bitte bis
24. Januar 2024.

Raum der Stille

Carolin Eißler,
Hatha Yoga-Lehrerin
Alessa Koch
Kirstin Kruger-Weiß

Freude und Leichtigkeit für Körper, Geist und Seele – mich bereit machen für die Fastenzeit – mit Impulsen und Übungen aus dem Qigong

„Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen.“
Don Bosco

S-24-04

Viele von uns wünschen sich mehr Leichtigkeit im Umgang mit den Anforderungen des Alltags und suchen nach Ruhe und Gelassenheit, um auch die kleinen Freuden des Alltags wieder besser wahrnehmen zu können.

Wir laden Sie ein diese Leichtigkeit einzuüben, sich etwas Gutes zu tun und so auch mit mehr Gelassenheit dem „Lassen“ der Fastenzeit entgegenzugehen.

Die Atmosphäre der Stille in Verbindung mit den langsamen und fließenden Bewegungen aus dem Qigong und kurzen Textimpulsen helfen dabei, unsere Aufmerksamkeit wieder nach innen zu richten. Wir können uns entspannen und zur Ruhe kommen. Die Leichtigkeit und Gelöstheit des Körpers überträgt sich auf Geist und Seele und ermöglicht uns wieder, den Blick auf die schönen, freudigen Momente im Leben zu richten und daraus zu schöpfen.

Durch individuelle Anpassung der Übungen ist Qigong für jede*n geeignet. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Schuhe.

Sonntag, 11. Februar 2024
19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: € 12

Anmeldung bitte bis
5. Februar 2024.

Raum der Stille

Birgit Schultz, Qigong Lehrerin
Kirstin Kruger-Weiß

Kultur & Musik

„Die Kunst ist eine Vermittlerin des Unaussprechlichen.“

Johann Wolfgang von Goethe

Eintauchen in Kultur, Kunst und Musik: Verborgenes und Unaussprechliches entdecken. Sehen und Hören, ahnen und staunen, mich nähren und daraus schöpfen.

KLANGRAUM st.fidelis

Musiker*innen aus der Stadt und Region, dem In- und Ausland erkunden den KLANGRAUM st.fidelis als einen Ort, an dem Musik und Spiritualität eine intensive Verbindung eingehen. Sie lassen sich in der Gestaltung ihrer Programme von dem inspirieren, wodurch der Raum und der Ort geprägt sind: Konzentration, Reduktion, Verinnerlichung – und Stille.

Das Konzertprogramm liegt in St. Fidelis aus und ist online zu finden unter:

www.kirchenmusik-in-stuttgart.de/st-fidelis

Innehalten – eine 30-minütige Klang- und Raummeditation

Lauschen und Innehalten. Ganz Ohr werden.
In Resonanz treten zum Klang, zum Raum und zu sich selbst.
Im Atem der Musik Entschleunigung erfahren.

Jede*r ist eingeladen, seinen Ort im Raum und eine eigene Hör-Haltung zu finden. Gehend, sitzend oder liegend (Stühle, Meditationskissen, Yogamatten).

Donnerstag, 28. September 2023
19.00 – 19.30 Uhr

Tobias Wittmann
Orgelimprovisationen

Kosten: keine.

Kirche St. Fidelis

LEERWERDEN – eine Kunstinstallation von Frederick Bunsen

Zwei Wochen lang wird die Kirche St. Fidelis eine Kunstinstallation von Frederick Bunsen beheimaten. Erst in der Woche zuvor wird sie ihre endgültige Form im Raum finden.

„Die Installation ist eine Kunstform, deren Lebensdynamik sich aus dem LEERWERDEN speist“, sagt Frederick Bunsen. „Der kreative Prozess für diese Installation besteht also darin, das zu tun, was ich nicht weiß, bis es geschieht.“ Dann ist sie für zwei Wochen uns und allen übergeben. Und wir dürfen uns überraschen lassen, was in dieser Zeit und in der Begegnung mit der Installation in uns geschieht. Herzlich willkommen, mit dieser Installation in den persönlichen Dialog zu treten – durch persönliche Betrachtung, durch den Besuch von Begleitveranstaltungen, bei den Gottesdiensten.

Eine Kooperation mit dem KLANGRAUM st. fidelis

Freitag, 10. November bis Sonntag, 26. November 2023.
In der Regel täglich von 8.00 – 19.00 Uhr frei zugänglich.

Begleitveranstaltungen kostenfrei und ohne Voranmeldung.
Wir bitten um eine Spende.

Kirche St. Fidelis

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Tobias Wittmann

Vernissage

Vernissage und Eröffnung mit Frederick Bunsen, dazu Impulse, Gespräch, musikalische Resonanzen.

Freitag, 10. November 2023
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Frederick Bunsen
Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Tobias Wittmann

Gottesdienst kontemplativ

Mit BetrAchtung der Installation, angeleiteter Stille und reduzierter Musik.

Sonntag, 12. November 2023
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Raphael Vilgis

ansprechbar

Während dieser Zeit ist Kirstin Kruger-Weiß zum persönlichen Gespräch für Sie da.

Mittwoch, 15. November 2023
16.30 – 18.30 Uhr

Kirche St. Fidelis

Kirstin Kruger-Weiß

Stille mittendrin

Mittwoch, 15. November 2023
19.00 Uhr

Raum der Stille

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach

Künstlergespräch

Mit Gesprächen, Austausch und musikalischen Unterbrechungen.

Donnerstag, 16. November 2023
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Frederick Bunsen
Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Tobias Wittmann

Kunst-Raum-Nacht

Eine Einladung, die Installation in den späten Abendstunden zu besuchen und wirken zu lassen. Mit Text- oder Musikimpulsen zu jeder halben Stunde.

Samstag, 18. November 2023
19.00 – 24.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Raphael Vilgis
Peter Schleicher

Gottesdienst experimentell

Mit Teilen aus dem Orgelzyklus „Les Corps Glorieux“ von Olivier Messiaen.

Sonntag, 19. November 2023
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Tobias Wittmann

ansprechbar

Während dieser Zeit ist Stefan Karbach zum persönlichen Gespräch für Sie da.

Mittwoch, 22. November 2023
16.30 – 18.30 Uhr

Kirche St. Fidelis

Stefan Karbach

Stille mittendrin

Mittwoch, 22. November 2023
19.00 Uhr

Raum der Stille

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach

Mystik und Musik

Es erwartet Sie eine kurze Einführung in die Mystik, Texte verschiedener Mystiker*innen über das LEERWERDEN, dazu musikalische Resonanzen.

Donnerstag, 23. November 2023
19.00 – 20.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Tobias Wittmann

Gottesdienst experimentell – Finissage

Gottesdienst zur Finissage und zum Abschluss mit Frederick Bunsen.

Sonntag, 26. November 2023
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Frederick Bunsen
Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Peter Schleicher

Nähere und aktuelle Angaben zur Kunstinstallation LEERWERDEN von Frederick Bunsen finden Sie zu gegebener Zeit in Flyern und auf unserer Homepage.

Mehr über den Künstler ist zu finden unter:
www.spacetime-publishing.de

Offene Kirche – Weite spüren und Kraft tanken

Kommen Sie gerne, um zu verweilen, die besondere Atmosphäre und Ruhe auf sich wirken zu lassen und innezuhalten.

Unsere Kirche ist in der Regel täglich von 8.00 – 19.00 Uhr für Sie geöffnet – außer während Veranstaltungen und Gottesdiensten.

MusikbetrAchtung – zum Weihnachtsoratorium von J. S. Bach

Mit Musik, Improvisationen, Impulsen und Gespräch.
Mit Solisten aus dem Knabenchor collegium iuvenum Stuttgart, dem Dirigenten und Leiter Sebastian Kunz, Peter Schleicher an der Orgel und Stefan Karbach. Eine spirituelle Spurensuche für Liebhaber*innen und Neugierige.

In Kooperation mit dem Knabenchor collegium iuvenum Stuttgart und in Verbindung mit der Aufführung des Weihnachtsoratoriums (Teile 1–3) am 17. Dezember 2023 um 17.00 Uhr in der Markuskirche in Stuttgart.

Dienstag, 5. Dezember 2023
19.30 Uhr

Kosten: keine.
Wir bitten um eine Spende.

Kirche St. Fidelis

Solisten
Sebastian Kunz
Peter Schleicher
Stefan Karbach

Auszeit mit „La Nativité du Seigneur“ von Olivier Messiaen

S-24-03

Mit dem Orgelzyklus von Olivier Messiaen die Weihnachtszeit nachklingen und ausklingen lassen. Dem Geist der Musik Olivier Messiaens nachspüren, das Mysterium der Menschwerdung Gottes vertiefen – in Impulsen, Betrachtungen und Zeiten der Stille. Die Auszeit mündet in die Aufführung des Orgelzyklus um 19.00 Uhr. In Kooperation mit dem KLANGRAUM st.fidelis.

Sonntag, 7. Januar 2024
15.30 – 18.00 Uhr

Kosten: 20 €

Anmeldung bitte bis
19. Dezember 2023.

Raum der Stille

Tobias Wittmann
Stefan Karbach

Olivier Messiaen: La Nativité du Seigneur

In neun Meditationen umkreist Messiaen in seinem Orgelzyklus das Mysterium des Weihnachtsfests – das Göttliche zeigt sich inmitten der Welt. Gott unter uns. Die farbenreichen und transzendierenden Klänge von Olivier Messiaen geben eine Ahnung davon: Das Wunder dieser Nacht umschließt Himmel und Erde, Engel und Menschen, Hirten und Weise. Am Nachmittag wird ergänzend zur Aufführung des Orgelzyklus eine Auszeit angeboten.

In Kooperation mit dem KLANGRAUM st.fidelis.

Sonntag, 7. Januar 2024
19.00 – 20.10 Uhr

Kosten: keine.
Wir bitte um eine Spende.

Kirche St. Fidelis

Tobias Wittmann, Orgel
Stefan Karbach, Impuls

Musikalisch-Spirituelle Begegnung: Felix Mendelssohn Bartholdy

Nicht nur die Lieder ohne Worte rühren an das Unsagbare, sondern ebenso die Orgelsonaten, die Vokal- und Kammermusik von Felix Mendelssohn Bartholdy. Mit ausgewählten Werken nähern wir uns seinem Geist, vertiefen diesen in Impulsen und teilen in einem Gespräch unsere eigenen Erfahrungen mit seiner Musik.

In Kooperation mit dem KLANGRAUM st.fidelis.

Donnerstag, 25. Januar 2024
19.00 – 20.15 Uhr

Kosten: keine.
Wir bitten um eine Spende.

Kirche St. Fidelis

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Tobias Wittmann

Gespräch & Austausch

„Am Ende der Suche und der Frage nach Gott steht keine Antwort, sondern eine Umarmung.“

Fulbert Steffensky

Nach Gott fragen und Sinn suchen. Glaube und Zweifel zulassen, ins Wort bringen und auf Antworten hoffen. Kraftquellen suchen und entdecken, was mich leben und lieben lässt.

Auf der Suche? Geistliche Begleitung – wir sind gerne für Sie da …

… wenn Sie auf der Suche nach einem offenen Ohr sind, Ihre Gedanken und Fragen sortieren möchten, Zuspruch und Orientierung brauchen.

Es ist nicht immer einfach, eine tragfähige Spiritualität zu finden und Gottes Spuren im Alltag zu entdecken. Das Leben stellt uns mitunter Aufgaben, die so komplex sind, dass sie uns überfordern. In diesen Situationen kann es hilfreich sein, den eigenen Weg bewusst wahrzunehmen, nach spirituellen Kraftquellen zu suchen und mit einer Begleiterin/einem Begleiter ins Gespräch zu bringen. Die Gespräche finden in einem geschützten Rahmen statt.

Die Begleiterin/der Begleiter ist dabei so etwas wie ein Spiegel für den Menschen, der auf der Suche ist. So erfährt er Unterstützung und Hilfe, den eigenen Weg klarer zu sehen und neue Perspektiven zu gewinnen. Glaube und Anregungen aus der christlichen Tradition wie Meditation oder Gebet, aber auch neue Formen der Spiritualität können als Lotse dienen und helfen zu ergründen, was uns leben und lieben lässt, was uns nährt und trägt im Leben.

Wenn Sie ein Gespräch oder eine Begleitung wünschen, schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir vereinbaren dann zunächst einen Kennenlerntermin, um Bedürfnisse und Möglichkeiten offen zu besprechen.

Kontaktadressen finden Sie auf der letzten Seite.

Stefan Karbach
Kirstin Kruger-Weiß

Wie beten?

„Das innere Gebet ist nichts anderes als Umgang
und vertraute Zwiesprache mit dem Freunde,
von dem wir wissen, dass er uns liebt.“
Theresa von Avila

Was bedeutet mir das Gebet? Zu wem bete ich und wie?
Welche Worte, Geste oder Formen können mir eine Hilfe sein?

Mit Impulsen, Übungen und im Austausch wollen wir diesen
und weiteren Fragen rund um das Gebet auf den Grund gehen.

Die Abende stehen jeweils für sich und können einzeln besucht
werden. Für eine intensive Auseinandersetzung mit dem Gebet
empfiehlt sich eine Teilnahme an allen drei Abenden.

„… du bist mein Atem, wenn ich zu dir bete.“ Gebet und Sprache

S-24-05

Gott braucht unsere Worte nicht – aber wir vielleicht.
Was ist dann eine angemessene Sprache für das Gebet?
Welche Gebete der Tradition tragen noch? Oder zu welcher
Gelegenheit tragen sie? Wann bleibt jedes Wort zurück?
Diesen Fragen wollen wir nachgehen, auch in Übungen zu
einer persönlichen Gebetssprache.

Donnerstag, 18. Januar 2024
19.00 – 21.00 Uhr

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach

Kosten: keine.
Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bitte bis
11. Januar 2024.

Raum der Stille

Spiritualität mit Hand und Fuß – das mittelalterliche Leibgebet neu interpretiert

S-24-06

Im Mittelpunkt steht das mittelalterliche Leibgebet des Heiligen
Dominikus. Wir möchten uns inspirieren lassen und davon
ausgehend eigene Formen des Körpergebets entfalten. Innerlich
nachspüren, was uns zutiefst bewegt und dafür äußere Ausdrucks-
formen suchen. So unserem Leib und unserer Seele Raum geben
und entdecken, welche schöpferische Kraft im Körper-Gebet steckt.

Dienstag, 20. Februar 2024
19.00 – 21.00 Uhr

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach

Kosten: keine.
Wir bitten um eine Spende.

Anmeldung bitte bis
13. Februar 2024.

Raum der Stille

Grenzenlose Weite, Quelle aller Liebe, Vater, Freundin, Du… Wohin richte ich mein Gebet?

S-24-07

Kann man den grenzenlosen Urgrund des Lebens mit „Du“
ansprechen? Wenn die göttliche Geistkraft in mir ist – wie kann
Gott dann ein Gegenüber sein, das ich um etwas bitte? Ist es
egal, ob ich zu Gott oder Jesus Christus bete oder zum Heiligen
Geist? Kann man auch „gottlos beten“ (N. Brantschen)? Was ist
der Unterschied zwischen Gebet, Meditation und Kontemplation?
Ich fühle mich in der Natur mit dem Göttlichen verbunden,
wie kann ich mit dieser Erfahrung beten? Diesen Fragen wollen
wir an diesem Abend mit Impuls, Austausch und Übung nachgehen.

Montag, 4. März 2024
19.00 – 21.00 Uhr

Dr. Susanne Glietsch
Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach

Kosten: keine.
Wir bitten um eine Spende.

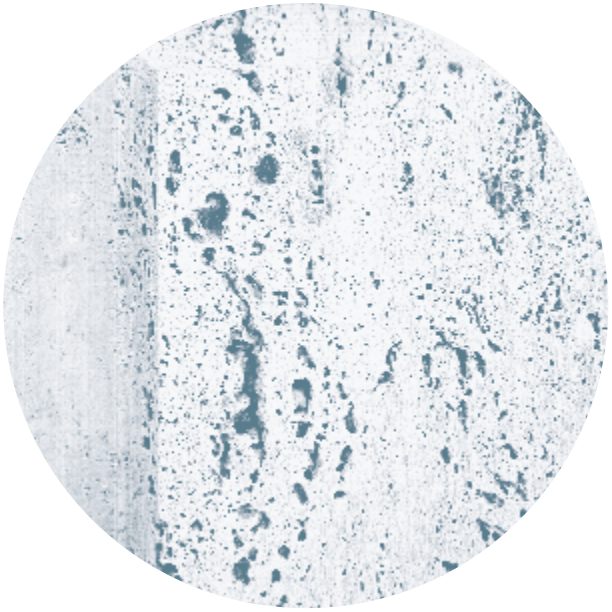
Anmeldung bitte bis
26. Februar 2024.

Raum der Stille

Gottesdienst

„… Nimm eine Kerze in die Hand
wie in den Katakomben,
das kleine Licht atmet kaum.
Und doch, wenn du lange gegangen bist,
bleibt das Wunder nicht aus,
weil das Wunder immer geschieht,
und weil wir ohne die Gnade
nicht leben können. …“

Hilde Domin



Fragen stellen, Unsicherheit aushalten, auf das Wunder warten.
Dasein, jede*r für sich und in Gemeinschaft verbunden.
Gottesdienst feiern, aufatmen, Licht und Gnade mitnehmen.
Uns aus- und aufrichten lassen für den Alltag und alles, was kommt.

station s Gottesdienste

In unseren Gottesdiensten halten wir Ausschau nach dem göttlichen Geheimnis, auf welche Weise auch immer es uns entgegenkommt. Wir schöpfen aus der überkommenen Tradition und versuchen, sie ins Heute zu übersetzen. Wir feiern am Sonntagabend (außer in den Schulferien), richten uns auf und aus und werden wieder in den Alltag entlassen.

Wir feiern in drei Formen:

Gottesdienst vertraut – Eucharistie, reduziert und konzentriert. Mit Gemeindegesang und Orgelmusik, geprägt von Improvisationen.

Gottesdienst kontemplativ – mit oder ohne Eucharistie, mit Elementen der Stille und in reduzierter Klangsprache (Taizé o. ä.).

Gottesdienst experimentell – in der Regel in freier Form, mit Literatur, Musik und Kunst, im Dialog, als Friedens- oder Nachtgebet.

In welcher Form die Gottesdienste geplant sind, können Sie der Terminliste am Ende des Programmheftes entnehmen. Aktuelle Informationen über Themen, Beteiligte und Formen finden Sie zeitnah auf unserer Homepage und auf Flyern am Schriftenstand.

Sonntags, 19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Keine Gottesdienste in den Schulferien von Baden-Württemberg.

Die Verantwortung für die Gottesdienste liegt bei Kirstin Kruger-Weiß, Stefan Karbach und Tobias Wittmann

Gottesdienst experimentell – Friedensgebet

Der Sehnsucht nach Frieden Raum geben. Die Welt ins Gebet nehmen. Die eigene Ratlosigkeit vor Gott bringen.

Sonntag, 17. September 2023
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach
Tobias Wittmann

Gottesdienst vertraut – Die Fenster von Georg Meistermann

Domkapitular Dr. Heinz Detlef Stäps ist mit unserem Raum vertraut. Er war viele Jahr als Hochschulseelsorger regelmäßig zu Gottesdiensten in St. Fidelis. Und er ist mit unseren Fenstern und der Kunst von Georg Meistermann vertraut, die er in diesem Gottesdienst spirituell erschließen wird.

Sonntag, 24. September 2023
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Dr. Heinz Detlef Stäps
Stefan Karbach
Tobias Wittmann

Gottesdienst experimentell – atelier:kirche

Die atelier:kirche ist ein Ort und eine Zeit für Gebete, die im kreativen und spielerischen Schaffen bestehen. Sie folgt den Ideen von Playing Arts. In einem liturgischen Rahmen lassen sich die Teilnehmer*innen von bereitgestelltem Material, von Beispielen aus der zeitgenössischen Kunst und von einem Text aus dem Evangelium berühren und inspirieren. Anschließend bringen sie in spielerisch-schöpferischer Art zum Ausdruck, was sie anspricht, bewegt und reizt. Dies alles geschieht im Kirchenraum und im Bewusstsein, es vor Gott zu tun. So gesehen ist es Beten jenseits der Worte: Vor Gott etwas zum Ausdruck bringen.

Sonntag, 22. Oktober 2023
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Sebastian Schmid
Stefan Karbach
Peter Schleicher

Gottesdienst experimentell – Schatten und Licht. Musikalisches Abendgebet

Mit dem Knabenchor collegium iuvenum Stuttgart unter der Leitung von Sebastian Kunz. Beten in Tönen, sich von der Musik anrühren und erheben lassen, in den Stunden des Abends Schatten und Licht vor Gott bringen, uns und die Welt dem göttlichen Geheimnis anvertrauen.

Sonntag, 4. Februar 2024
19.00 Uhr

Kirche St. Fidelis

Knabenchor collegium iuvenum Stuttgart
Leitung: Sebastian Kunz
Stefan Karbach
Tobias Wittmann

Übersicht

September

13.09.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
17.09.	19.00 Uhr	Gottesdienst experimentell – Friedensgebet	32
20.09.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
24.09.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut – Die Fenster von Georg Meistermann	32
27.09.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
28.09.	19.00–19.30 Uhr	Innehalten – 30-minütige Klang- und Raummeditation	17
30.09.	9.30–16.00 Uhr	Der inneren Stimme in mir lauschen – ein Tag in Schweigen und Achtsamkeit	9

Oktober

01.10.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	31
04.10.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
08.10.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	31
11.10.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
15.10.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	31
18.10.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
20.10.	16.00–19.00 Uhr	Auszeit für Räte mit Madeleine Delbrêl – Spirituelle Ermutigungen für Christ-Sein in der Stadt	10
21.10.	14.00–17.00 Uhr	Mit einem ganz anderen Blick unterwegs – die Stadt und mich neu entdecken …	11
22.10.	19.00 Uhr	Gottesdienst experimentell – atelier:kirche	33
25.10.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8

November

08.11.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
10.11.	19.00 Uhr	LEERWERDEN – Vernissage	18
12.11.	19.00 Uhr	Gottesdienst kontemplativ – LEERWERDEN	19
15.11.	16.30–18.30 Uhr 19.00–20.00 Uhr	ansprechbar Stille mittendrin	19
16.11.	19.00 Uhr	LEERWERDEN – Künstlergespräch	19
18.11.	19.00–24.00 Uhr	LEERWERDEN – Kunst-Raum-Nacht	20
19.11.	19.00 Uhr	Gottesdienst experimentell – LEERWERDEN	20
22.11.	16.30–18.30 Uhr 19.00–20.00 Uhr	ansprechbar Stille mittendrin	19
23.11.	19.00–20.00 Uhr	LEERWERDEN – Mystik und Musik	21
26.11.	19.00 Uhr	Gottesdienst experimentell – LEERWERDEN Finissage	21
29.11.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8

Dezember

03.12.	19.00 Uhr	Gottesdienst bei Kerzenlicht	31
04.12.	19.00–20.30 Uhr	Ankommen im Advent – mit Yoga und Textimpulsen	12
05.12.	19.30–21.00 Uhr	MusikbetrAchtung – zum Weihnachtsoratorium von J. S. Bach	24
06.12.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin im Advent	8

10.12.	19.00 Uhr	Gottesdienst bei Kerzenlicht	31
13.12.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin im Advent	8
17.12.	19.00 Uhr	Gottesdienst bei Kerzenlicht	31
20.12.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin im Advent	8
24.12.	22.00 Uhr	Christmette	31

Januar

07.01.	15.30–18.00 Uhr	Auszeit mit La Nativité du Seigneur von Olivier Messiaen	24
07.01.	19.00–20.10 Uhr	O. Messiaen: La Nativité de Seigneur	25
10.01.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
14.01.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	31
16.01.	19.00–20.30 Uhr	Einführung in Meditation und Stille	13
17.01.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
18.01.	19.00–21.00 Uhr	Wie beten? „... du bist mein Atem, wenn ich zu dir bete.“ Gebet und Sprache	28
21.01.	19.00 Uhr	Gottesdienst kontemplativ	31
23.01.	19.00–20.30 Uhr	Einführung in Meditation und Stille	13
24.01.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
25.01.	19.00 Uhr	Musikalisch-Spirituelle Begegnung: Felix Mendelssohn Bartholdy	25
28.01.	15.00–18.00 Uhr	Das neue Jahr willkommen heißen – Workshop mit Yoga & Impulsen für junge Erwachsene	14
28.01.	19.00 Uhr	Gottesdienst vertraut	31
31.01.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8

Februar

04.02.	19.00 Uhr	Gottesdienst experimentell – Schatten und Licht. Musikalisches Abendgebet	33
07.02.	19.00–20.00 Uhr	Stille mittendrin	8
11.02.	19.00–20.30 Uhr	Freude und Leichtigkeit für Körper, Geist und Seele – mich bereit machen für die Fastenzeit – mit Impulsen und Übungen aus dem Qigong	15

Hinweis: während der Schulferien in Baden-Württemberg finden keine Gottesdienste von station s am Sonntagabend statt. Dies betrifft die folgenden Termine: 29. Oktober, 5. November, 31. Dezember 2023, 7. Januar, 11. und 18. Februar 2024.

Ausblick

20.02.	19.00–21.00 Uhr	Wie beten? – Spiritualität mit Hand und Fuß – das mittelalterliche Leibgebet neu interpretiert	29
04.03.	19.00–21.00 Uhr	Wie beten? Grenzenlose Weite, Quelle aller Liebe, Vater, Freundin, Du... Wohin richte ich mein Gebet?	29

Stille suchen und finden – dank Ihrer Hilfe!

Die Stille suchen und finden – das haben wir uns in **station s** zur Aufgabe gemacht. Eine Aufgabe, für die wir sehr dankbar sind, die uns erfüllt und die im Wesentlichen von den Begegnungen und dem Austausch mit Ihnen lebt.

Uns ist es wichtig, unser Angebot stetig auszubauen und an Ihre Wünsche und Lebenswirklichkeiten anzupassen – auch mit Ihnen gemeinsam. Kommen Sie mit Ihren Anregungen gerne auf uns zu!

Um dies alles leisten zu können, sind wir auf Spenden angewiesen. Wir freuen uns sehr, wenn Sie auch finanziell Teil von **station s** werden und diesen besonderen Ort der Stille mit einer Spende unterstützen.

Konto des Katholischen Stadtdekanats:
IBAN: DE97 6005 0101 0002 0197 90
Baden-Württembergische Bank
Verwendungszweck: Spirituelles Zentrum station s

Spirituelle Spurensuche Angebote anderer Einrichtungen und Gemeinden

Spirituelle Spurensuche ist nicht nur zentral in **station s**, sondern auch anderswo möglich. Ob Sitzen in der Stille im Haus der Katholischen Kirche oder Taizégebete in den Gemeinden – Angebote vor Ort gibt es von den Gemeinden und Einrichtungen der katholischen Kirche in Stuttgart. Diese finden Sie im Veranstaltungskalender der Homepage der Katholischen Kirche unter der Kategorie „Spiritualität“:

www.kath-kirche-stuttgart.de/service/veranstaltungen

Die Angebote der Gesamtkirchengemeinde Stuttgart-West-Botnang, die wie **station s** in St. Fidelis beheimatet ist, finden Sie unter:

www.kath-stuttgart-west-botnang.de

Sie wollen sich selber mit einem eigenen Angebot auf den spirituellen Weg machen? Gerne unterstützen wir auch Kindertagesstätten, Schulen, Gemeinden und Einrichtungen bei der Umsetzung eines Spirituellen Angebots. Kommen Sie auf uns zu.

Impressum

station s
stille
mittendrin

Das Spirituelle Zentrum
der Katholischen Kirche
Seidenstraße 39
70174 Stuttgart

0711.25 25 91 20
station-s.stuttgart@drs.de
www.station-s.de

Kirstin Kruger-Weiß
Leitung | Pastoralreferentin
0711.25 25 91 25
kirstin.kruger-weiss@drs.de

Stefan Karbach
Leitung | Pfarrer
0711.25 25 91 22
stefan.karbach@drs.de

Beate Stern
Sekretariat & Anmeldungen
0711.25 25 91 11
station-s.stuttgart@drs.de

Friederike Schauenburg-Klasen
Organisation & Öffentlichkeitsarbeit
0711.25 25 91 20
friederike.schauenburg-klasen@drs.de

Bildnachweis
S. 4: Tobias Wittmann
S. 26/27: Zooey Braun Fotografie

Gestaltung
it's mee, Basel

Redaktion
Friederike Schauenburg-Klasen
Kirstin Kruger-Weiß
Stefan Karbach

Wir haben alle Inhalte sorgfältig erwogen und geprüft, doch kann es immer wieder zu kurzfristigen Änderungen kommen (Stand Juli 2023). Aktuelle Informationen zu den Terminen finden Sie auf unserer Homepage: www.station-s.de

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier.

Informationen

Ort und Räume

Der Veranstaltungsort und -raum ist bei den Angeboten jeweils angegeben.

Kirche St. Fidelis
Seidenstraße 41

Raum der Stille
in der Kirche St. Fidelis,
Seidenstraße 41, Seiteneingang,
auf der rechten Seite.

Raum der Mitte
im Pfarrhaus St. Fidelis,
Seidenstraße 39

Öffnungszeiten

Unserer Kirche ist täglich von 8.00 – 19.00 Uhr für Sie geöffnet – außer während Veranstaltungen und Gottesdiensten.

Anreise

VVS
Haltestelle Rosenberg-Seidenstraße (U4, Bus 42, 43)
Haltestelle Berliner Platz
(U2, U14, U29)

Parkgaragen
Paulinenpark, Tivoli,
Maritim-Hotel, Liederhalle

Programm

Unser Programm und alle Informationen finden Sie auch online unter: www.station-s.de

Anmeldungen

Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn dies explizit angegeben ist. Zu anmeldepflichtigen Kursen und Veranstaltungen können Sie sich entweder per E-Mail (station-s.stuttgart@drs.de) oder über die Anmeldefunktion auf unserer Homepage anmelden. Bitte geben Sie dabei die Nummer der Veranstaltung (z. B. S-23-01), Ihren Namen, Anschrift, Telefon- oder Mobilnummer sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie per E-Mail. Wir freuen uns, wenn Sie rechtzeitig da sind.

Teilnahmebedingungen

Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie auf unsere Homepage unter: www.station-s.de

Zahlungsbedingungen

Bei kostenpflichtigen Veranstaltungen erhalten Sie rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn eine Rechnung mit den jeweiligen Zahlungsbedingungen.

Bankverbindung

Kontoinhaber:
Katholisches Stadtdekanat
IBAN:
DE97 6005 0101 0002 0197 90
Baden-Württembergische Bank
Verwendungszweck:
Spirituelles Zentrum station s

station s
Das Spirituelle Zentrum
der Katholischen Kirche

Seidenstraße 39
70174 Stuttgart

station-s.stuttgart@drs.de
www.station-s.de